

Ecurie de la Borderie

La Borderie 37110 LE BOULAY
Daviau Tiffany – 06 47 34 13 23
tiffany.daviau@hotmail.fr
www.ecuriedelaborderie.fr



Objet : Proposition d'organisation de séances d'animations équestre

Madame, Monsieur,

Notre écurie issue d'une ferme familiale depuis 4 générations accueille depuis son ouverture en septembre 2015 de nombreux enfants, adultes et personnes à mobilités réduite. Ils viennent goûter aux joies de l'équitation et de l'équithérapie.

Nous proposons à des personnes âgées de sortir de leur environnement de maisons de retraites ou de leur solitude pour un rendez-vous régulier avec des poneys. Le cheval est un support d'activités à multiples bienfaits : physique, psychologique et social. Au travers du cheval et des animaux qu'elles peuvent côtoyer au sein du centre équestre (chiens, chat, poneys), les personnes âgées se retrouvent dans l'ambiance que certaines d'entre elles ont connue durant leurs jeunes années, et permettent aussi d'animer au cœur des maisons de retraite des ateliers autour du thème du cheval.

Le club est adhérent de la Fédération Française d'Equitation. Il dispose d'un encadrement qualifié et compétent. Nous vous proposons d'accueillir un groupe jusqu'à 10 personnes.

Vous trouverez ci-jointe la liste des activités que nous pouvons proposer. Voir les poneys et les chevaux dans leur environnement et participer à leur quotidien, les personnes âgées prennent le temps de vivre un vrai moment de loisir.

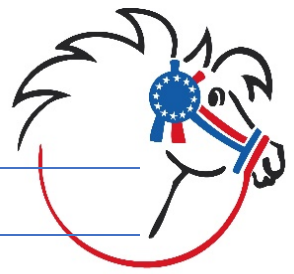
Nous sommes bien évidemment à votre écoute pour adapter le programme de l'activité à vos souhaits. Si vous le désirez, vous pouvez prendre un rendez-vous pour visiter le club et mieux évaluer quelle collaboration serait possible.

Vous remerciant de l'attention que vous voudrez bien consacrer à notre proposition, nous vous adressons, Madame la Directrice, Monsieur le Directeur, nos salutations très respectueuses.





LES BÉNÉFICES DE L'ACTIVITÉ



PONEY CLUB DE FRANCE

- **Les personnes âgées entretiennent leurs aptitudes physiques :**
 - ✓ Travail de la motricité
 - ✓ Travail de la coordination
- **Les personnes âgées entretiennent leurs capacités psychologiques :**
 - ✓ Sollicitation de la mémoire
 - ✓ Prévention de la perte d'autonomie
 - ✓ Maintenir ou acquérir la confiance en soi
 - ✓ Instaurer une relation affective
- **Les personnes âgées entretiennent une relation sociale :**
 - ✓ Partager les savoirs et savoir-faire des uns et des autres
 - ✓ Encourager l'entraide
 - ✓ Développer son sens de la communication

Pour les seniors, la thérapie avec les poneys est un voyage hors du temps, une bouffée de nature, de contact, d'apaisement et de bien-être...

Un moment de bonheur bien stimulant...

MOYENS MIS EN ŒUVRE PAR LE PONEY-CLUB

- **Une enseignante diplômée d'état :**
 - ✓ Des seniors acteurs de leur apprentissage, en situation de découverte concrète avec une personne à leur écoute et attentive à leurs attentes et appréhensions.
- **Des infrastructures adaptées, sécurisées et de qualité :**
 - ✓ Carrière, manège couvert permettant le déroulement de l'activité en cas d'intempéries.
- **Une cavalerie adaptée :**
 - ✓ Nos poneys sont familiarisés à la relation avec différents publics. Ils sont calmes, confiants et particulièrement attentifs aux personnes qu'ils rencontrent.



ACTIVITES PROPOSEES

Après avoir fait une présentation de la structure et fait une visite, l'activité débute généralement par une mise en relation avec le cheval par le toucher. Cette première étape vise à entrer en communication avec l'animal et à instaurer une relation affective.

Ensuite nous encourageons les séniors à prendre soin du cheval par le pansage. L'approche se doit d'être ludique, originale et amusante pour créer un climat de confiance indispensable.

Enfin nous proposons divers exercices avec l'animal :

- Apprendre à aller chercher un poney dans son pré puis en autonomie
- Passer un moment de tranquillité avec un poney en le faisant brouter
- Se balader avec un poney tenu en mains
- Apprendre à le diriger avec plus ou moins de liberté, dans la carrière ou le manège couvert
- Balade en sulky pour découvrir ou revivre les joies de l'attelage
- Effectuer lors des journées d'été une douche complète aux poneys
- Apprendre à nourrir et abreuver les animaux

UN MOMENT UNIQUE

Chaque senior, selon ses besoins, à son rythme, va vivre un moment privilégié avec le poney.

Emotion de la rencontre du poney...

Plaisir de le toucher, de le caresser ou de le brosser...

Bonheur de le promener en licol ...

Instants de complicité avec le poney...

Entre deux caresses aux poneys, les seniors évoquent leurs souvenirs avec les chevaux. Les sourires dérident les visages, les langues se délient, les yeux pétillent.

Les gestes se font tendres.

L'émotion est au rendez-vous...

Bien-être, plaisir, réconfort



La séance de thérapie avec le poney est aussi pour les seniors une occasion de réaliser des prouesses.

Se détendre, se calmer pour l'un...

Prendre la parole pour l'autre...

Marcher pour rejoindre le poney ou se promener avec lui...

Maîtriser ses gestes pour lui brosser la crinière...

LA TENUE ADAPTÉE

Pantalons longs et bottes de caoutchouc ou baskets.

L'équitation est un sport de plein air.

S'habiller en fonction du temps : Casquette, bottes ou chaussures fermées, imperméable contre la pluie, anorak chaud, bonnet et gants s'il fait froid etc...

INSTALLATIONS

Un chalet est à votre disposition ou vous y retrouverez un petit salon chauffé avec la télé, le café, un frigo et un micro-onde, tout ça avec une vue sur la carrière équestre extérieur. Vous avez également des sanitaires sur place.

TARIF ET DURÉE

Formule pour un groupe de 8 à 10 personnes pour une durée d'animation de 1h30 pour un tarif de 50,00€ TTC.

Vous pouvez choisir les activités voulues et nous adapterons le temps des ateliers en fonction de votre demande. Vous avez la possibilité de faire une pause-café et goûter sur place.



Nous restons à votre disposition pour répondre à vos questions.

